

Warum ist die Darmkrebs-Früherkennung wichtig?

Jedes Jahr sterben in Deutschland ca. 30.000 Menschen an Darmkrebs, was Darmkrebs zur zweithäufigsten Krebstodesursache nach Lungenkrebs macht. Dabei ist Darmkrebs eine Krankheit, die in 90% der Fälle geheilt werden kann, wenn sie früh erkannt wird. Deshalb ist eine regelmäßige Darmkrebs-Früherkennungsuntersuchung so wichtig und sollte ab dem 50. Lebensjahr fester Bestandteil der Gesundheitsvorsorge sein.

Welche Möglichkeiten zur Darmkrebsfrüherkennung gibt es?

In Deutschland gibt es ein gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm, dessen Angebote von den privaten und gesetzlichen Krankenversicherungen finanziert werden.

Beispielsweise haben gesetzlich Versicherte ab einem Alter von 50 Jahren Anspruch auf eine jährliche Untersuchung auf nicht sichtbares Blut im Stuhl (sog. Okkultbluttest). Versicherten ab einem Alter von 55 Jahren wird die Durchführung einer Darmspiegelung (Koloskopie) empfohlen. Dieses Verfahren umfasst die vollständige Untersuchung des Dickdarms und sollte einmal, frühestens nach 10 Jahren, wiederholt werden. Patienten, die sich gegen die Koloskopie entscheiden, können weiterhin im Abstand von 2 Jahren den Okkultbluttest in Anspruch nehmen. Leider nehmen nur wenige Menschen diese Möglichkeiten zur Vorsorge wahr, da sie oft als unangenehm und umständlich empfunden werden. Der Septin9-Test (Epi *proColon* 2.0) bietet eine praktikable Alternative, welche die Darmkrebsvorsorge akzeptabler machen wird.

Was ist der Septin9-Test?

Der Septin9-Test ist ein blutbasierter Test, der als erster Schritt der Darmkrebs-Früherkennung durchgeführt werden kann. Der Test ist in der Lage, einen sog. Biomarker im Blutplasma aufzuspüren, der sehr spezifisch für Darmkrebs ist und bereits frühe Tumorstadien entdeckt. Für die Testdurchführung

wird Ihnen eine Blutprobe entnommen. Nach ca. 2 Wochen erhält Ihr Arzt das Ergebnis. Konnte der Biomarker in der Blutprobe nachgewiesen werden, besteht eine erhöhte Wahrscheinlichkeit, dass eine Darmkrebserkrankung vorliegt. Es wird empfohlen, dass Personen mit einem positiven Testergebnis zur Abklärung der Diagnose eine Darmspiegelung vornehmen lassen oder ggf. den Septin9-Test nach einigen Monaten wiederholen.

Wie funktioniert der Septin9-Test?

Bereits in frühen Stadien sondern Darmtumore genetisches Material (DNA) ins Blut ab. Der Septin9-Test ist in der Lage, eine Darmkrebs-spezifische Veränderung der DNA, die sog. methylierte Form des Septin9-Gens, nachzuweisen. Ein positives Testergebnis weist auf eine erhöhte Wahrscheinlichkeit für das Vorliegen einer Darmkrebserkrankung hin. In diesem Fall wird der Arzt Ihnen zur Abklärung der Diagnose eine Darmspiegelung empfehlen.

Welche Vorteile bietet der Septin9-Test gegenüber anderen Verfahren für die Darmkrebs-Früherkennung?

Die Probenentnahme für den Test ist schnell und einfach durchführbar. Somit ist der Test sowohl für Sie als Patienten als auch für Ihren Hausarzt sehr komfortabel. Alles, was Sie zu tun haben, ist sich eine Blutprobe abnehmen zu lassen. Das Untersuchungsergebnis geht an Ihren behandelnden Arzt, der es dann mit Ihnen besprechen kann.

Wie kann ich mich auf Septin9 testen lassen und was muss ich beachten?

Der Septin9-Test wird üblicherweise vom Arzt verordnet, entweder allein oder im Rahmen einer Routineuntersuchung. Bitte sprechen Sie Ihren Hausarzt, Gastroenterologen, Urologen oder Gynäkologen auf den Septin9-Test an.

Es gibt keine speziellen Ernährungs-Empfehlungen, und es ist auch keine Vorbereitung des Darms für den Septin9-Test notwendig. Sie können jederzeit zu

Ihrem Arzt gehen und sich eine Blutprobe entnehmen lassen.

Wie lange muss ich auf die Testergebnisse warten?

Die Testergebnisse werden Ihrem Arzt in der Regel ca. 2 Wochen nach Eingang der Blutprobe im Labor übermittelt. Ihr Arzt wird das Testergebnis mit Ihnen besprechen und je nach Ergebnis das weitere Vorgehen festlegen.

Wenn ich positiv auf Septin9 getestet wurde, bedeutet dies, dass ich Darmkrebs habe?

Nicht notwendigerweise. Auch wenn ein positives Ergebnis bedeutet, dass eine höhere Wahrscheinlichkeit besteht, an Darmkrebs erkrankt zu sein, kann es wie bei vielen anderen diagnostischen Verfahren auch zu fälschlicherweise positiven Ergebnissen kommen. Daher wird der Arzt Ihnen zur Abklärung der Diagnose eine Darmspiegelung oder die Wiederholung des Septin9-Tests nach einigen Monaten empfehlen.

Wenn der Test negativ ist, kann ich dann sicher sein keinen Darmkrebs zu haben?

Kein diagnostisches Verfahren ist perfekt, und natürlich kann es zu falsch negativen Ergebnissen kommen. Dies gilt auch für den Septin9-Test. Darmkrebs entwickelt sich über einen Zeitraum von 10-15 Jahren. Die effektivste Maßnahme gegen Darmkrebs ist, unabhängig vom angewandten Verfahren, die regelmäßige Teilnahme an Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen.

Ersetzt der Test eine Darmspiegelung?

Nein. Wir glauben, dass der Septin9-Test eine bequeme Alternative zu anderen nicht-invasiven Tests als erster Schritt der Darmkrebs-Früherkennung sein kann.



Werden die Kosten für den Test von meiner Krankenkasse übernommen?

Momentan wird der Septin9-Test nur für Selbstzahler und privat versicherte Patienten angeboten. Der Hersteller des Septin9-Tests setzt sich derzeit gemeinsam mit gastroenterologischen, onkologischen und gesundheitsökonomischen Meinungsführern dafür ein, langfristig eine Kostenübernahme für den Test durch das öffentliche Gesundheitssystem zu sichern.

Handelt es sich bei dem Septin9-Test um einen Gentest?

Nein. Der Septin9-Test ist kein genetischer Test, mit dem eine genetische Erkrankung oder ein genetischer Defekt festgestellt wird. Der Septin9-Test ist eine Untersuchung auf erworbene genetische Veränderungen des Tumorgewebes.

überreicht durch:



Allgemeine Informationen

Für gesetzlich Versicherte:

Einige medizinische Leistungen können von den Krankenkassen nicht bzw. nicht in jedem Fall (z.B. auf eigenen Wunsch) übernommen werden und müssen deshalb vom Patienten selbst bezahlt werden.

Die aktuellen Preise entnehmen Sie bitte dem Auftragschein für individuelle Gesundheitsleistungen.

Für privat Versicherte:

Es erfolgt eine Kostenübernahme der privaten Krankenversicherung nach gültiger GOÄ, wenn kein vorheriger Leistungsausschluss bestand. Falls Sie hierzu Fragen haben, wird Ihr Arzt Sie gerne beraten.

**Institut für Medizinische Diagnostik
Berlin - Potsdam MVZ GbR**

Nicolaistraße 22, 12247 Berlin (Steglitz)
Tel (030) 77 001 322, Fax (030) 77 001 332
Info@IMD-Berlin.de, www.IMD-Berlin.de

Friedrich-Ebert-Straße 33, 14469 Potsdam
Tel (0331) 28095 0, Fax (0331) 28095 99
info@imd-potsdam.de, www.medlab-pdm.de

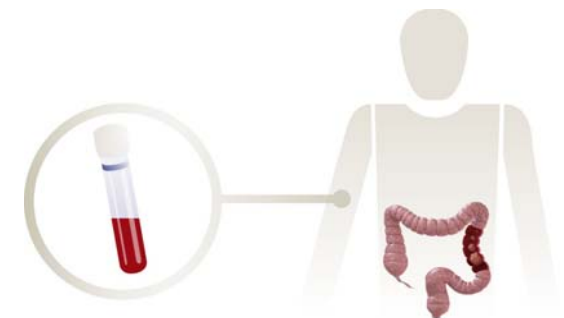


Patienteninformation

Septin9-Test

Ein blutbasierter Test
zur Darmkrebs-Früherkennung

Verbesserte Version 2.0



IGeL
Individuelle Gesundheitsleistungen